

JOBWATCH.CH

VOTRE PARTENAIRE - HORLOGERIE & MICROTECHNIQUE



NOS CONSEILS POUR
RÉUSSIR SON CV

RÉALISATION DE VOTRE CV

Dans votre dossier de candidature, le CV est le **document le plus important**.

Voici donc quelques conseils afin de vous éviter les erreurs et maladresses susceptibles de vous pénaliser dans votre recherche d'emploi.



1. CONTENU

Quelles informations mettre dans mon CV?

Outre les informations de base (coordonnées personnelles, parcours), il convient de décrire **vos compétences**, spécialement celles qui sont pertinentes pour l'emploi que vous visez. Décrire **vos loisirs** peut également permettre à l'employeur de mieux vous connaître.



Coordonnées
personnelles



Scolarité et
formation



Expérience
professionnelle



Compétences



Loisirs

Conseils

Faites preuve de précision: n'hésitez pas à décrire ce que vous faisiez à tel ou tel travail au lieu de simplement lister les noms de postes. Au niveau de vos coordonnées, veillez également à ne pas utiliser une adresse mail trop fantaisiste.

«Vous pouvez me joindre à
mon adresse mail:
SexyPatrick69@yahoo.ch»



Comment mettre en valeur mon parcours?

Pour vous mettre en valeur par rapport aux autres candidats, il est impératif de **personnaliser votre CV pour l'emploi que vous visez**. À vous de choisir les éléments qu'il sera pertinent de mettre en avant parmi vos compétences, vos formations, vos expériences professionnelles ou vos loisirs.

Conseils

Détaillez les éléments de votre parcours qui sont des atouts pour ce poste précis. À l'inverse, ne vous attardez pas sur ce qui n'a rien à voir avec le domaine d'activité visé. Attention aussi aux loisirs trop hors sujet.

...Et ici, en 2013, plusieurs stages dans des abattoirs



Monsieur, c'est un cabinet vétérinaire ici



J'ai un trou dans mon CV, que faire?

Pour diverses raisons, il peut arriver d'avoir une période d'inactivité dans son parcours, ce qui suscite en général des interrogations. N'essayez pas de cacher ce trou, mais assumez-le: **expliquez-le** et si possible **valorisez-le** auprès de l'employeur. Soyez succinct dans le CV, vous expliquerez les détails lors de l'entretien d'embauche.

Conseils

Posez-vous la question: qu'est-ce que cette période vous a apporté? Qu'avez-vous appris? Avez-vous suivi des formations durant cette période? Quelle réorientation professionnelle avez-vous entreprise?

> bit.ly/trouDansCV

Si je comprends bien, vous avez pris une année en 2012 pour «perfectionner votre niveau de pétanque»? C'est ça.



2. FORME

PHOTOGRAPHIE

Utilisez une photo correcte: pas de selfie de fin de soirée ou de photo floue. Prenez le temps de vous prendre en photo devant un fond neutre dans une tenue adaptée. Si vous en avez les moyens, n'hésitez pas à faire appel aux services d'un photographe.



Attends, je prends vite une photo pour mon CV...



ORTHOGRAPHE

Les fautes dans un CV vous pénalisent rapidement aux yeux des recruteurs. Il vaut donc mieux prendre le temps de contrôler votre orthographe et de faire relire votre CV par des tiers!

MISE EN PAGE

Assurez-vous que votre CV soit agréable à lire, avec une police et une mise en page sobres. Évitez les gros blocs de texte.

FORMAT NUMÉRIQUE: ENVOYEZ DU PDF

Exportez votre CV au format PDF! Ne laissez pas votre document au format Word, et n'envoyez pas de scans en .jpeg...



3. EXEMPLES

Petit florilège des choses à ne pas faire...



LA FORME AU DÉTRIMENT DU FOND

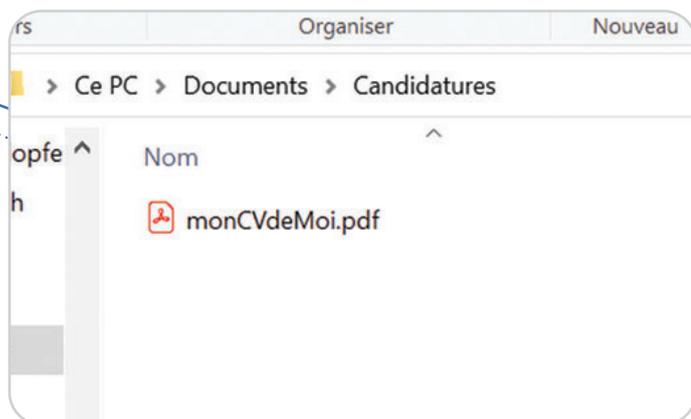
Les barres et autres éléments graphiques ne donnent pas une idée très précise de vos compétences. Indiquez-les plutôt sous forme textuelle afin que les recruteurs sachent à quoi s'en tenir.

LES EXPÉRIENCES NON DÉTAILLÉES

Lister les postes que l'on a occupés n'est pas suffisant: un recruteur voudra savoir plus précisément les tâches qui étaient les vôtres à ces postes afin d'avoir une idée plus précise de ce dont vous êtes capable.

PARCOURS

- 2005-2006 :**
Employé dans le Télémarketing (Orange)
- 2006-2009 :**
Opérateur-régleur CNC (Novasort)
- 2009 à 2017 :**
Mécanicien CNC sur Robofil (Novasort)
- 2017 à maintenant :**
Constructeur et dessinateur d'échantillons (Precisteeel)



LE CV MAL NOMMÉ

Les recruteurs reçoivent des dizaines de CV et n'ont pas le temps de chercher le vôtre au milieu des autres: nommez correctement vos PDF, avec votre nom et le titre du poste pour lequel vous postulez.

4. QUESTIONS DIVERSES

Comment présenter mes expériences professionnelles?

Faites figurer l'employeur, le lieu (préciser le pays si c'était hors Suisse), le nom de la fonction ainsi que les dates de début et de fin. Décrivez les tâches que vous faisiez à ce poste, surtout si c'est un poste que vous avez décidé de mettre en valeur dans votre CV. Classez vos expériences par ordre antichronologique.

Dois-je indiquer mes références dans mon CV?

Les références sont des personnes (généralement vos précédents employeurs) que le recruteur pourra contacter pour qu'elles lui parlent de vous et de votre travail. Ce n'est pas obligatoire, mais si vous décidez de les mentionner, assurez-vous que ces personnes le sachent et appuient votre démarche.

Je sors d'apprentissage. Dois-je indiquer mes notes?

Pas forcément; seulement si elles vous sont très favorables.

Dois-je mentionner mes réseaux sociaux?

Les réseaux professionnels comme LinkedIn ou Xing sont conseillés. Quant aux autres réseaux (Facebook, Instagram, etc.), assurez-vous qu'ils ne soient pas complètement publics de manière à ne pas exposer votre vie privée.

Je suis frontalier. Qu'en est-il du permis de travail?

Si vous avez un permis de travail valide, quel qu'il soit, indiquez-le sur votre CV. Sinon, n'indiquez rien. Attention: si vous avez un permis G, sachez qu'il cesse d'être valide dès que vous cessez de travailler.

Quelles langues mettre en avant pour le marché suisse ?

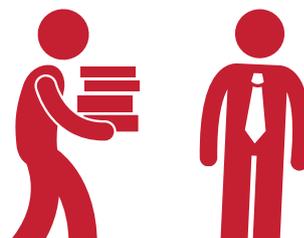
En Suisse, ce sont les langues nationales qui vont être les plus valorisées (français, allemand, italien, selon la région dans laquelle vous postulez). Ensuite viennent l'anglais puis les autres langues.

Sur combien de pages doit tenir mon CV?

D'après une enquête de Miratech, les recruteurs passent en moyenne à peine quarante secondes par CV! Il est donc inutile de les noyer sous les informations: votre CV doit tenir sur une à deux pages, pas plus.

Voici mon CV détaillé
en trois tomes

...plus les
annexes



Euh...

QUIZ

Vous vous sentez prêt à rédiger votre CV? Testez vos connaissances en essayant notre quiz!

QUESTION 1:

Vous commencez à rédiger votre CV et en arrivez à la rubrique des compétences. Qu'écrivez-vous ?

- A. Les tâches que vous avez faites dans vos postes précédents
- B. Les aptitudes que vous avez acquises au cours de vos formations et postes précédents
- C. Votre expertise à Mario Kart.

Je suis capable de chanter tout Johnny Hallyday avec la voix de Claude François



QUESTION 2:

Le poste qui vous intéresse demande un « bon sens de la communication et de gestion du stress ». Que décidez-vous de mettre en avant dans votre parcours ?

- A. Votre précédent poste, qui demandait des compétences similaires, ainsi que votre brève expérience de chef d'équipe dans une équipe de bénévoles.
- B. Vos trois divorces à l'amiable.
- C. Votre bon niveau d'anglais et vos études.

...Savez-vous gérer des situations stressantes?

J'ai trois enfants



QUESTION 3:

Un accident vous a mis en arrêt maladie pendant six mois il y a deux ans. Comment décrivez-vous cette période dans votre CV ?

- A. Vous expliquez succinctement ce qu'il s'est passé et faites comprendre que vous êtes désormais apte à travailler.
- B. Vous ne marquez rien en espérant que votre employeur ne creusera pas ce point lors de l'entretien.
- C. Vous écrivez un long texte déchirant expliquant à quel point cette période a été difficile pour vous.

« Dans cet essai de trente pages, je détaillerai à quel point cet accident fut une effroyable injustice, car j'avais clairement la priorité »



QUESTION 4:

La description du poste dit qu'un « bon esprit d'équipe » est souhaité. Lequel de ces loisirs mettez-vous en valeur dans votre CV?

- A. Votre pratique assidue des échecs.
- B. Votre habileté légendaire à Fortnite.
- C. Votre participation à la fanfare de votre ville.

Je pratique l'œnologie en équipe tous les week-ends



QUESTION 5:

Vous relisez vos textes. Laquelle de ces phrases est juste ?

- A. « A ce poste, j'ai pu améliorer mes techniques de négociation avec les clients. »
- B. « À ce poste, j'ai pu amélioré mes techniques de négociation avec les clients. »
- C. « À ce poste, j'ai pu améliorer mes techniques de négociation avec les clients. »

QUESTION 6:

Alors que vous fignez votre mise en page, vous passez en revue les polices de base de Word afin d'en choisir une pour vos titres. Que choisissez-vous ?

- A. Calibri. Simple et sobre.
- B. De la Comic Sans, bien sûr.
- C. Du Papyrus. Il s'agit de se démarquer.

PATRICK
PICHON
- MON CV -



QUESTION 7:

Le moment est venu de choisir la photo à mettre dans votre CV.

- A. La photo professionnelle que vous avez prise à la fin de vos études il y a neuf ans devrait faire l'affaire.
- B. Vous mettez votre dernier selfie rigolo qui vous a valu moult likes sur Facebook.
- C. N'ayant pas de photo convenable, vous prenez le temps d'en faire une correcte devant un fond neutre.



SOLUTIONS (1 pt par réponse juste):

1=B, 2=A, 3=A, 4=C, 5=C, 6=A, 7=C

Vous avez entre 0 et 3 points: Ouille! votre CV a donné un haut-le-cœur au recruteur, qui s'est empressé de le mettre à la poubelle. Mieux vaut vous remettre au travail pour remanier tout ça...



Vous avez entre 4 et 6 points: Vous maîtrisez les bases, mais il vous faut encore améliorer quelques points afin d'avoir un CV vraiment professionnel.

Vous avez 7 points: Votre CV est une pépite de pertinence et de bon goût. Vous êtes celui dont les recruteurs espèrent chaque jour la venue. Bref, **vous êtes prêt**. Envoyez-le!



ENVOI: TAILLE ET PIÈCES JOINTES

Avant l'envoi du CV par mail, veillez à ce qu'il ne soit pas trop lourd (pas plus de ≈ 5 Mo) et à ce que vos pièces jointes aient une nomenclature cohérente et pertinente. **Bonne chance!**

